



Studien- informationen

zu deiner Weiterbildung



Allgemeine Informationen

Die Academy of Sports ist seit 2005 innovativer und kompetenter Bildungsanbieter. Wir revolutionieren das Fernlernen durch modernste Lernmethoden und eine breite Palette an Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Dabei setzen wir auf maximale Flexibilität, aber lassen dich nie allein! Denn wir bieten dir einen regelmäßigen, fachlichen Austausch mit unseren Tutoren und Dozenten und zahlreiche Zertifizierungen und Gütesiegel bestätigen die Qualität unserer Leistungen.

Dein Partner für Aus- und Weiterbildung

Wir verstehen Bildung als wertvolles Gut, das nicht nur auf beruflicher, sondern ebenso auf persönlicher Ebene eine enorme Bereicherung darstellt. Unser Unternehmen ist ein deutschlandweit und darüber hinaus wohlbekanntes und renommiertes Bildungsinstitut, das unterschiedlichste Fernlehrgänge sowie Aus- und Weiterbildungen anbietet. Eine Vielzahl unserer Weiterbildungen in der Fernlehre sind über die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) geprüft und zugelassen und erfüllen deren hohe Qualitätsstandards.

Um die Lesbarkeit unserer Studieninformationen zu verbessern, verwenden wir durchgehend die männliche Form. Doch keine Sorge: Diese vereinfachte Ausdrucksweise dient lediglich der besseren Verständlichkeit und stellt keinerlei Wertung dar. Alle Geschlechter sind selbstverständlich gleichermaßen angesprochen.

ENTSPANNUNGSTRAINING SPORTMASSAGE | AUSBILDUNG

Qualifikationsstufe: ★★

Grundqualifikation

Dauer:

2 Wochen

Start:

jederzeit – **14 Tage kostenfrei testen**

Abschluss:

Zertifikat

Abschlusstitel:

Regenerations- und Sportmasseur*in

Mit der Ausbildung für Regenerations- und Sportmassage machst du Menschen wieder fit!



Start täglich möglich



hochwertige Ausbildungsstätten



Individuelle Präsenzphasenteilnahme - du entscheidest wann und wo!



branchenanerkannte und international gültige Sportmassage-Lizenz

BUNDESWEIT
AZAV
ZUGELASSENER TRÄGER



BUNDE:
A
ZUGELI

ZUR ANMELDUNG

INFORMATIONEN ZUR AUSBILDUNG ZUM REGENERATIONS- UND SPORTMASSEUR



Eine Massage wird allgemein als angenehm und entspannend empfunden. Oft ist es die einzige Methode, bei der gestresste Menschen sich etwas fallenlassen können. Aber auch bei akuten Problemen im muskulären Bereich kann etwa Sportlern bei der Regeneration geholfen werden. Durch die Durchblutungsförderung und die Steigerung des Lymphflusses kann sich der Sportler schnell wieder mit voller Leistung seinem Sport widmen.

Du willst Sportlern helfen, schnell wieder fit zu werden? Du möchtest Menschen aus ihrem stressigen Alltag entführen und mit einer Massage zur vollkommenen Entspannung führen? Dann ist die Sportmassage Ausbildung absolut richtig für dich!

BERUFLICHE PERSPEKTIVEN

Welche Kenntnisse erlange ich?

In dieser Massage-Ausbildung erhältst du zunächst spannende Informationen zur Geschichte und Grundlagen der Massage. Was physisch und psychisch während der Behandlung mit deinem Kunden passiert und bei welchen Problemen du keine Massage anwenden darfst, sind wichtige Aspekte deiner professionellen Massageausbildung. Danach erlernst du alles für deine spätere Berufspraxis. Die verschiedenen Öle lernst du kennen, und auch, wo du welches am besten anwendest. Im Vordergrund stehen praktische Aspekte wie das Erlernen der Grifftechniken für sämtliche Bereiche am Körper. Zum Inhalt gehört auch das Thema Selbstständigkeit - mit Informationen zu Bedingungen und was man in der eigenen Praxis berücksichtigen sollte.

Wo kann ich das erlernte Wissen anwenden?

Als Masseur bist du gefragt! Ob im **Privaten** oder im **Fitnessbereich**, du kannst deine erlernten Kenntnisse anwenden und die Muskulatur deiner Kundschaft regenerieren und entspannen. Für jede Problematik lernst du die richtige Technik einzusetzen, erfährst aber auch, wo deine Grenzen in der Behandlung sind. Das macht dich zum **professionellen Begleiter** in Sport, Fitness und Freizeit.

Mit dieser qualitativ hochwertigen Massageausbildung begeisterst du deine Kunden im **Personal Training** oder als **Fitnesstrainer**, bist aber z. B. auch bei der Betreuung von **Vereinssportlern** oder im **Wellnessbereich** gerne gesehen. Fernab vom Sport erhältst du bei der klassischen Massage die Möglichkeit, jeden Menschen zu erfreuen.

Ist die Ausbildung für mich geeignet?

Die Ausbildung in **klassischer Sportmassage** bietet eine wunderbare Ergänzung zum Fitnesstrainer, Personal Trainer oder auch zu einer unserer Weiterbildungen zum Vereinstrainer.

AUSBILDUNG - WAS STECKT DAHINTER?



DEKRA geprüft

Unser Bildungsangebot, Bildungsberatung sowie Teilnehmerbetreuung unterliegt der permanenten Überprüfung der DEKRA. Diese Zertifizierung bestätigt die hohe Qualität unserer Bildungsarbeit und garantiert dir eine qualifizierte Aus- und Weiterbildung!



Ausgewählte Ausbildungsstätten

Bei unseren Präsenzausbildungen legen wir Wert auf eine angenehme Lernumgebung. Daher werden unsere vor Ort Ausbildungen ausschließlich in etablierten Ausbildungsstätten durchgeführt!



Internationale Anerkennung

Unsere Abschlüsse sind international anerkannt! Zusätzlich stellen wir auf Wunsch deine Abschlussdokumente in englischer Sprache als international verwendbares Certificate aus.



Zeitlich unbegrenzter Zugriff

Auch nach deinem erfolgreichen Abschluss, hast du unbegrenzten Zugriff auf deine – stets aktualisierten – Lehrskripte, Lehrvideos, Lerngruppen und vielem mehr!



Keine Zusatzkosten

Versteckte Prüfungsgebühren oder teure Zusatzseminare - all das gibt es bei uns nicht. Die Gebühren enthalten alles, was du zum Bestehen deiner Ausbildung benötigst.



Wissenschaftlich korrekt

Physiologie, Ernährungswissenschaft oder Steuerrecht – unsere Lehrmaterialien aller Bildungsbereiche befinden sich auf dem aktuellsten wissenschaftlichen und fachlichen Stand!



Zeitgemäßer Unterricht

Moderne Didaktik, unterschiedliche Lernkanäle, spannendes Fachwissen interessant aufbereitet - der Unterricht unserer Ausbildungen enthält eine Kombination verschiedener Unterrichtsmethoden.



Lehrskripte und Co.

Der höchste Anspruch an die Lehrskripte - moderne Didaktik, unterschiedliche Lernkanäle, spannendes Fachwissen interessant aufbereitet! Zudem enthalten unsere Lehrskripte QR-Codes zu vertiefenden Lehrvideos oder Übungen.



Starke Community

Vernetzen, Fragen, Fachsimpeln, Austausch mit Teilnehmern. Unsere geschlossene Community im Online Campus bietet vielfältige Möglichkeiten, auch nach Abschluss deiner Ausbildung.



Support

Menschlich, technisch, kompetent – selbstverständlich stehen wir dir vor, während und nach deiner Ausbildung mit Rat und Tat zur Seite! Wir freuen uns darauf, dich auf deinem Karriereweg begleiten zu dürfen.

FÖRDERUNG



BERUFSFÖRDERUNGSDIENST DER BUNDESWEHR

„Horrido – Joho!“ - Förderung für Soldaten und Soldatinnen. Aktive und ehemalige Soldaten und Soldatinnen mit BFD-Anspruch profitieren bei uns von 5 % Ermäßigung der Lehrgangsgebühren. Dieser Preisvorteil lässt sich mit unserem Digital-Rabatt kombinieren, sodass man sogar 10 % Ermäßigung erzielen kann.

Du möchtest wissen, wie sich deine Lehrgangsgebühren bei uns gestalten? Dann melde dich telefonisch oder über das [Kontaktformular](#) bei deiner Bildungsberatung. Wir lassen dir gerne ein Angebot zukommen.

Mehr Informationen über die Förderung erhältst du [hier](#).



ZUSCHUSS DER BUNDESLÄNDER

Werfe gerne einen Blick auf unsere Informationsseite und prüfe, ob es in deinem Bundesland das passende Fördermittel für deine Weiterbildung gibt.

Mehr Informationen über die Förderung erhältst du [hier](#).

100 % DER KOSTENÜBERNAHME DURCH BILDUNGSGUTSCHEIN

Du bist arbeitslos, Berufsrückkehrer oder von der Arbeitslosigkeit bedroht? Dann hast du die Möglichkeit, bei der Bundesagentur für Arbeit einen **Bildungsgutschein** zu erhalten und damit die **gesamten Gebühren** erstattet zu bekommen. Auch Fahrt-, Übernachtungs- und Zusatzkosten können von der Bundesagentur übernommen werden.

Du hast Interesse? Dann melde dich **vor** deinem Termin bei der Bundesagentur für Arbeit bei unserer **Bildungsberatung** - **wir stellen dir alle benötigten Unterlagen zusammen**.

Dein Eigenanteil: 0 €.

LEHRPLAN

Die Inhalte der Ausbildung zum Regenerations- und Sportmasseur werden dir durch **1 ausführliches Lehrskript** vermittelt und anschließend in einer **2-tägigen Präsenzphase** vertieft.

Lehrskript - Sportmassage

Präsenzphase - Regenerations- und Sportmassage

INHALTE IM DETAIL

Du bekommst dein Lehrmaterial zu deinem Starttermin nach Hause gesendet. Deine Ausbildung startet mit einer **Selbstlernzeit**, in der du dich in das Lehrskript einarbeitest. Die Selbstlernzeit umfasst ca. 12 Stunden. Nachdem du dich in das Lehrskript eingearbeitet hast, kannst du dich dann zu deinem gewünschten Präsenztermin anmelden. Im Rahmen des **Unterrichts vor Ort** werden die theoretischen Inhalte nochmals wiederholt und vertieft, die Praxis steht dabei immer im Vordergrund.

Die vor-Ort-Ausbildung startet mit den gesetzlichen Vorgaben, Indikationen und Kontraindikationen sowie das Vor- und Nachgespräch einer Behandlung. Für deine spätere Ausübung der Massagebehandlung sind diese Aspekte unabdingbar, um professionell arbeiten zu können. Du erlernst Grundlagen der Anatomie und erfährst, was im Menschen während einer Massage physisch und psychisch passiert. So verstehst du, was du mit einer Behandlung auslösen kannst und bist in der Lage, verantwortungsvoll zu handeln.

Im weiteren Verlauf des Massagekurses tauchst du in die Berufspraxis ein. Du lernst verschiedene Massageöle und ihre Anwendungsgebiete kennen. So verwendest du etwa für eine Sportmassage ein anderes Öl als bei einer Wellness Massage. Pathologische Grundkenntnisse ermöglichen dir, z. B. Hautstellen zu erkennen, an denen du lieber nicht arbeiten solltest. Und schon geht es los mit den Grifftechniken. Angefangen bei der Rückenmassage, erlernst du die Technik, den ganzen Rücken auf unterschiedliche Weisen zu bearbeiten, damit deine Kundschaft sich bei dir völlig entspannen kann und deine Sportmassage genießt. Danach bekommst du Grifftechniken speziell für den Schulter-Nacken-Bereich gezeigt. Hier liegen bekanntlich die meisten Verspannungen der Menschen, was bei vielen auch zu Kopfschmerzen führt. Eine Lockerung dieses sensiblen Bereichs danken dir deine Kunden besonders. Du lernst, wie man eine Massage am Kopf durchführt und wie man das Gesicht massiert - ein Genuss auf höchster Wohl-fühl-Ebene.

Das nächste Thema sind die großen Muskeln der Beine. Du wirst die Techniken der Vorder- und Rückseite erlernen und damit vor allem im Sport regenerative Wirkung erzeugen können. Danach widmest du dich den Griff-Techniken für die Arme und gehst anschließend über zu den Füßen. Sie tragen uns täglich überallhin und arbeiten permanent. Eine wohltuende Fußmassage ist darum Gold wert. Du lernst den sensiblen Fußbereich kennen und zu massieren. Auch hier gibt es gesonderte Indikationen und Kontraindikationen, die du wissen musst, um später qualitative Arbeit zu leisten. Du bekommst danach noch ein Repertoire an Oberkörper und Ganzkörpermassage-Techniken an die Hand, beispielsweise die klassische Massage, die Sportmassage oder die Metamorphische Massage. So kannst du deinen Kunden angenehme Stunden bereiten.

Der Kurs bietet dir auch einen wichtigen Aspekt, um dich selbst als Masseur in Prävention vor Verspannungen und Problemen deiner Muskulatur zu schützen. Als Grundlage dienen hierfür Mobilisierungs- und Dehnübungen, die ausgleichend zur Ausübung z. B. der Sportmassage stehen und damit wichtig für deinen eigenen Körper sind. Den Abschluss deiner Ausbildung bieten konkrete praxisbezogene Punkte wie Berufshaftpflicht, Rechnung/Rezepte oder Kleiderordnung. Damit wirst du fit für deine praktische Arbeit als Masseur.

Du hast während des Lehrgangs viele Möglichkeiten zum **praktischen Üben** damit du für die Praxis optimal vorbereitet bist. Auch nach der Sportmassage Ausbildung unterstützen wir dich durch **Web Based Trainings (WBTs)**, in denen du unbegrenzt die Massagegriffe als **Lehrvideo** und weitere Informationen abrufen kannst.

MIT DER AUSBILDUNG FÜR REGENERATIONS- UND SPORTMASSAGEN ZUM WICHTIGEN BEGLEITER IN SPORT UND FREIZEIT

- Professionelle Befähigung für **Sportmassage, Regenerationsmassage** und **Wellnessmassage**
- **praktische Selbsterfahrungen** im Rahmen der Präsenzausbildung erhöhen deine Fachkompetenz
- intensives Lernen und Üben im Rahmen der Sportmasseur Ausbildung
- hoch **qualifiziertes Dozenten-Team** für eine **praxisnahe und professionelle Betreuung**
- unbegrenzter Zugriff auf ein **zusätzliches Web Based Trainings (WBTs)** mit allen Massage- und Grifftechniken - so kannst du auch nach deiner Ausbildung alle Inhalte nochmals nachsehen.

Lass Sportlerträume wahr werden: Mit einer professionellen Sportmassage begleitest du deine Kunden auf dem Weg zum Erfolg!

ANERKANTER ABSCHLUSS "SPORT- UND REGENERATIONSMASSEUR"

Du erwirbst eine hochwertige Qualifikation, die dir alle Türen öffnen kann: Regenerations- und Sportmasseur ist ein **anerkannter Abschluss**.

- branchenanerkannter Abschluss
- internationale Gültigkeit
- auf Wunsch in Englisch
- anerkannt bei vielen Arbeitgebern, Vereinen und Verbänden
- DQR-Niveau 2



VORAUSETZUNGEN

- Keine **fachlichen Voraussetzungen** erforderlich
- **Internetzugang** (mind. DSL-Geschwindigkeit)

Solltest du nicht über die Voraussetzungen verfügen und dennoch an der Weiterbildung teilnehmen wollen, nimm bitte **Kontakt** zu uns auf.

GESAMTPREIS:

399,00 € *

Ratenzahlung:

3 Monatsraten à 133,00 € *

ZUR ANMELDUNG 

*umsatzsteuerbefreit nach §4 Nr. 21 a) bb) UStG.

Für eine Weiterbildung bei der Academy of Sports gibt es mehr als genug gute Gründe.

Hier unsere Top 10!

#1 Erstklassige Betreuung

Bei uns wird GEMEINSCHAFT großgeschrieben, weshalb wir immer für unsere Community da sind. Vom ersten Kontakt bis über den Abschluss hinaus helfen wir dir gerne bei all deinen Fragen, Sorgen und Anliegen weiter und möchten dir das Gefühl vermitteln, dass du dich jederzeit vertrauensvoll an uns wenden kannst.

#2 Dein Karrierevorsprung

An der Academy of Sports legst du durch hervorragende, anerkannte Weiterbildungen in den Bereichen Fitness, Fitnessmanagement, Ernährung und eSport den Grundstein für deine erfolgreiche berufliche Zukunft und kannst auf diesem Fundament eine spannende, vielseitige Karriere errichten. Wir bereiten dich adäquat mit praktischem Know-how und theoriebasiertem Wissensschatz auf deinen Berufsalltag vor.

#3 Positionierung durch Expertenwissen

Wir bieten dir einerseits fundierte Grundlagenausbildungen für ein solides Standbein im Berufsleben, andererseits darüber hinaus die Möglichkeit, deiner Karriere einen



persönlichen Schliff zu verleihen. Finde auf einem schnelllebigen, vielseitigen Arbeitsmarkt deinen Platz, positioniere dich durch Abgrenzung und Individualität und setze gekonnt Akzente, die dich einzigartig und erfolgreich machen.

#4 Anerkennung durch Zertifizierungen

Unsere Weiterbildungen genießen dank unseres hohen Standards größte Anerkennung in der Fitness- und Gesundheitsbranche. Qualität, inhaltliche Richtigkeit und Professionalität werden dir durch regelmäßige Prüfungen unseres Bildungsangebotes und des Unternehmens selbst durch unparteiische Institutionen wie der DEKRA oder AZAV gewährleistet. Viele unserer Fernlehrgänge sind von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) geprüft. In einem intensiven Verfahren kontrollieren erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass du als Lehrgangsteilnehmer dein Lehrgangziel sicher erreichen kannst.

#5 Tradition und Innovation

Unser Ziel ist es, dich bestmöglich auf deine zukünftige Tätigkeit vorzubereiten und dir alles zu vermitteln, was du für Erfolg, Spaß und Leidenschaft in der Berufswelt brauchst. Dazu setzen wir einerseits auf traditionelle Lehr- und Lernmethoden wie durchdachte Skripte, sinnvolles Heranführen an praktische Themen durch Workshops und Präsenzlehrgänge. Außerdem legen wir auch viel Wert auf moderne und flexible Methoden wie Webinare und unseren Online Campus.

Durch einen Fernlehrgang an der Academy of Sports entwickelst du nicht nur deine Fachkompetenz, sondern wirst versiert im Umgang mit modernen Medien und überzeugst spätere Arbeitgeber und Kunden mit Disziplin, Durchhaltevermögen und Wissensdurst.



#6 Der Online Campus

Unser innovativer Online Campus eröffnet dir ein riesiges Spektrum an Möglichkeiten: Du kannst die Lerninhalte in Lerngruppen erörtern und diskutieren, zusätzliches Informations- und Lernmaterial abrufen, Fragen stellen und von der Erfahrung anderer profitieren, Kontakte knüpfen und vieles mehr, denn aus Erfahrung wissen wir, dass Lernen gemeinsam besonders viel Spaß macht. Auch nach deinem erfolgreichen Abschluss bei der Academy of Sports behältst du deinen Zugang zum Online Campus als Teil unserer Community.

#7 Hohe Flexibilität

Bei uns bildest du dich bei größtmöglichem Komfort und vielen Freiheiten weiter, denn dein Lehrgang richtet sich nach deinem Leben, nicht umgekehrt. Wähle beispielsweise den Start deines Fernlehrgangs selbst, über- oder unterschreite die Studiendauer gebührenfrei und lerne wann, wo und wie du möchtest. Du brauchst dir weder Wochenenden freizuhalten noch lange Anfahrtswege oder Übernachtungskosten in Kauf zu nehmen. Berufsbegleitend weiterbilden? Kein Problem an der Academy of Sports!

#8 Aktualität

Für dich bleiben wir immer up to date und orientieren uns an den aktuellen Entwicklungen der Fitness- und Gesundheitsbranche sowie wissenschaftlichen Standards – das bezieht sich nicht nur auf unsere Lehrmaterialien, die ständig überarbeitet und verbessert werden, sondern schließt auch Live-Online-Seminare und Workshops mit ein, die dich über moderne Trends informieren und dir das nötige Fachwissen an die Hand geben, ihnen kompetent zu begegnen und sie in deinen Berufsalltag zu integrieren.

#9 Umfangreiche Fördermöglichkeiten

Als Bildungsinstitut und Wissensvermittler sind wir der Überzeugung, dass sich die Investition in eine Weiterbildung jederzeit lohnt, aber auch für jeden machbar sein sollte. Darum gibt es diverse Fördermöglichkeiten, wie du finanzielle Unterstützung für deinen Fernlehrgang erhalten kannst. Dazu gehören unter anderem Bildungsgutscheine oder Aufstiegs-BAföG.

#10 Seriosität

Wir möchten, dass du deine Ziele erreichst und legen großen Wert darauf, dass du uns in Sachen Weiterbildung vollkommen vertrauen kannst. Fernlehre impliziert Distanz – lass uns dir zeigen, dass wir greifbar und präsent sind. Auf vielen Bewertungsportalen, wie FernstudiumCheck oder Fernstudium Direkt, findest du Lehrgänge der Academy of Sports mit Noten und Erfahrungsberichten, sodass du dir selbst ein Bild machen kannst.





Studienablauf

#1 Anmeldung

Du kannst dich jederzeit für einen Fernlehrgang an der Academy of Sports anmelden und täglich starten. Innerhalb der ersten 14 Tage bieten wir dir die Möglichkeit, dir ein eigenes, umfassendes Bild von deinem Fernlehrgang zu machen. Die Lehrgangsdauer kann ganz nach deinen persönlichen Anforderungen und dem eigenen Lerntempo verkürzt oder verlängert werden.

#2 Zugang zum Online-Campus

Direkt nach deiner Anmeldung senden wir dir dein Start-Paket und die Zugangsdaten für den Online-Campus per E-Mail zu. Die Verwaltung und Betreuung findet über den Online-Campus statt. Die Lehrmaterialien für den Fernlehrgang kannst du ebenfalls über den Online-Campus abrufen. Diese bilden, in Kombination mit Videos und Animationen, einen optimalen Medienmix, mit dem du die Lehrinhalte schnell und anwendungsbezogen verinnerlichst.

#3 Hochwertige Lehrinhalte

Sie enthalten alle Inhalte für deinen Fernlehrgang und sind in sinnvolle, überschaubare Lernschritte gegliedert. Du integrierst die Lernzeiten so in deinen Alltag, dass diese mit beruflichen oder familiären Verpflichtungen vereinbar sind, ganz egal, ob du nun abends nach der Arbeit oder tagsüber lernst. Die Inhalte sind nachvollziehbar aufbereitet und auf die ergänzenden Lehrmethoden abgestimmt.

#4 Vorbereitung auf Prüfungen

Wir arbeiten eng mit Prüfungseinrichtungen wie z. B. der IHK zusammen. Dadurch ermöglichen wir einen erfolgreichen Abschluss, der dich optimal auf deine späteren Aufgaben vorbereitet. Die Anforderungen externer Prüfungsinstitutionen werden in den Studienverläufen und Inhalten berücksichtigt, sodass du sichergehen kannst, optimal auf deine Prüfungen vorbereitet zu sein.

#5 Abschlusszeugnis und Zertifikat

Mit dem erfolgreichen Bestehen der Prüfungen erwirbst du ein Abschlusszeugnis oder ein Zertifikat der Academy of Sports. Dadurch erhältst du vielversprechende Karrierechancen und erweiterst deine beruflichen Perspektiven. Die Abschlüsse der Academy of Sports sind branchen-erkannt, bringen dich persönlich weiter und können dir zahlreiche Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt eröffnen. Einige der an der Academy of Sports erworbenen Qualifikationen kannst du zudem für ein Hochschulstudium anrechnen lassen. Dadurch sparst du Zeit, sofern du dich nach dem Abschluss weiter qualifizieren möchtest.

Deine Brücke zu uns

Unsere Studienberatung

Du erreichst unser Team von

- 🕒 Mo. - Do. 08:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- 🕒 Fr. 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- 🕒 Sa. 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

☎ +49 7191 22987-0

✉ education@academyofsports.de

📍 Willy-Brandt-Platz 2
71522 Backnang

🌐 www.academyofsports.de